

D'OÙ VIENT NOËL ?



La plus grande fête familiale actuelle nous vient de la nuit des temps...

Nuit d'hiver froide et sombre, pendant laquelle les esprits et les revenants rendaient visite aux vivants. Les hommes les conjuraient en se rassemblant autour d'un feu, d'un brasier, d'une lumière...

Temps des cultes païens et religieux. Autrefois, le solstice d'hiver était toujours célébré comme un moment important : les Romains, les peuples germaniques, celtiques... n'ont cessé de fêter ce tournant dans l'année.

Mithra, Saturnales de Rome, Hannoukka (fête juive de la lumière), cycle des douze jours au Moyen-Âge sont autant de fêtes du solstice ou de cultes qui ont donné naissance à Noël, fixé au 25 décembre par l'Église à la fin du III^e siècle apr.J.-C.



SYMBOLES DE NOËL : La magie, le Père Noël, les bougies, les cadeaux, la crèche, le sapin, le houx, les chants, les gâteaux, les dictons, les décorations, les cartes de vœux...

«A Noël froid dur, annonce les épis les plus sûrs»

LES SATURNALES

À Rome, on fêtait Saturne, le dieu des Semences et de l'Agriculture. Du 17 au 24 décembre, la hiérarchie était inversée et les règles de la vie sociale étaient momentanément suspendues. Les Saturnales, moment de grande liberté, se terminaient par la fête des Sigillaires, occasion de s'envoyer des sceaux (cachets), d'échanger des présents, de décorer les habitations et de faire des festins. Ces moeurs vous rappellent peut-être quelque chose...

ÉTYMOLOGIE DU MOT NOËL

Du latin natalis, "naissance", ou du gaulois noio hel, "nouveau soleil", les avis divergent sur la question.

Le culte de Mithra

Culte païen très répandu sous l'Empire Romain. Mithra était le dieu antique perse de la lumière symbolisant l'adoration du Soleil. Représenté en lutte avec un taureau, on sacrifiait cet animal le 25 décembre afin de répandre son sang dans les champs pour faire renaître la nature.

« Joyeux Noël »

En allemand : Froehliche Weihnachten

En anglais : Merry Christmas

En flamand : Zalig Kerstfeest

En bulgare : Chestita Koleda

En italien : Buon Natale

En espagnol : Feliz Navidad

En finlandais : Iloista Joulua

En islandais : Gledileg Jol

En danois : Glaedelig Jul

En russe : Hristos Razdajetsja

FÊTE LUMINEUSE ET SCINTILLANTE

Noël est l'occasion de mettre un peu de lumière douce et tamisée au cœur de l'hiver. Elle symbolise la renaissance, l'espoir, le retour des beaux jours.



La lumière est partout : bougies dans les maisons, guirlandes et décorations démesurées dans les rues, photophores et lampions sur les rebords de fenêtres ou sur les sapins...

Depuis des siècles, des anciennes civilisations aux peuples d'aujourd'hui, les hommes vénèrent et recréent la lumière pour conjurer les ténèbres.


D'où viennent les bougies ?



Ce sont les Celtes qui inventèrent la chandelle, faite à l'époque de suif de mouton. Les Romains la perfectionnèrent en la moulant. Plus tard, elles sont composées de paraffine, stéarine ou blanc de baleine. Au XVe siècle, la ville de Bejaia en Algérie exporte vers l'Italie la cire qui sert à les fabriquer. Transformé en "Bougie" par les Français, c'est de là que vient le mot bougie.

TRADITION DE LA BÛCHE

Tradition datant du XIIe siècle et répandue dans toute l'Europe, elle constituait un rituel important pour le culte de la lumière à Noël. Les familles faisaient brûler dans l'âtre une grosse bûche qui devait se consumer durant toute la nuit de Noël. Ce geste était accompli en hommage au soleil, dans la tradition des célébrations païennes du solstice d'hiver. La bûche devait être issue d'un arbre fruitier et coupée avant le lever du soleil. Le cérémonial de l'allumage comportait quelques règles comme bénir la bûche avant d'être enflammée par le plus jeune de la famille. De nombreuses croyances entouraient cette tradition. Par exemple, si le feu faisait beaucoup d'étincelles, les moissons étaient bonnes l'été suivant.



"Toi, petite lampe, tu es l'étoile de la maison, moi, petite étoile, je suis une lampe dans le ciel..." (Tagore, 1861-1941, écrivain indien)

NOËL AILLEURS



LA FINLANDE, une destination lumineuse

À Noël, les Finlandais célèbrent le retour de la lumière et la fin d'un automne froid et humide. Pendant ces «Pikkujoulus», femmes et enfants préparent les réjouissances et décorent le sapin. À 17 heures, le 25 décembre, l'office est célébré dans toutes les églises et des bougies sont placées par milliers sur les tombeaux des êtres chers.



LA SUÈDE

Dans les familles, on marque l'approche de Noël en sortant le chandelier de l'Avent, souvent un petit panier portant quatre bougies sur un lit de mousse. Le premier dimanche de l'Avent, on allume la première bougie et on la laisse brûler d'un quart. Le dimanche suivant, on allume une bougie de plus, et ainsi de suite, jusqu'au quatrième dimanche : la première bougie est alors presque consumée quand la quatrième vient d'être entamée. Beaucoup de fenêtres arborent aussi une "étoile de l'Avent" en paille ou en métal, agrémentée de bougies. Actuellement beaucoup la remplacent par des chandeliers électriques qui illuminent fenêtres des maisons, écoles...



Fête de la lumière : HANNOUKKA

Dans les familles juives, chacun allume une bougie d'un chandelier à huit branches, chaque soir de la semaine. Celui-ci rappelle le miracle d'une petite fiole contenant assez d'huile pour une journée qui avait été trouvée dans les débris du temple de Jérusalem après sa destruction, et qui aurait illuminé le chandelier pendant huit jours.



NOËL ÉCO-RESPONSABLE

Notre lumière quotidienne est naturelle, c'est celle du soleil, ou artificielle, c'est celle issue de l'électricité. Cette dernière est aujourd'hui une énergie qu'il faut apprendre à utiliser et surtout à économiser. Vous pouvez, par exemple, relier vos décorations extérieures sur une minuterie afin de programmer les horaires d'illumination de votre habitation, et brancher vos guirlandes intérieures sur une multiprise à interrupteur pour pouvoir les éteindre facilement. Ces réflexes vous permettront de faire des économies d'énergie non négligeables.

DES CADEAUX PAR MILLIERS...

La tradition de l'échange de présents en fin d'année est plus ancienne que la fête de Noël elle-même.



Les Romains recevaient des dons le jour de l'an. Ces dons, appelées étrennes et obtenus lors de quêtes ou de visites, étaient offerts en signe de bon augure pour la nouvelle année. Puis, les dons s'étendirent

aux célébrations du solstice d'hiver, aux Saturnales, et l'on s'échangeait pièces, fruits secs, pots de miel ou gâteaux.

En France, les druides celtes cueillaient le gui sacré des chênes, et organisaient de grandes festivités à l'occasion des étrennes du nouvel an.

À la fin du XIX^e siècle, aux États-Unis (puis en France au milieu du XX^e siècle), les étrennes se sont transformées en cadeaux coûteux et raffinés, en grande partie à cause de la frénésie montante de la consommation au moment de Noël.

On dépose alors les cadeaux dans les souliers disposés devant la cheminée, on confectionne des papiers cadeaux sophistiqués, on les décore de rubans colorés.



Le cadeau roi : le jouet



LES ENFANTS OCCUPENT UNE PLACE CENTRALE À NOËL

"Cher Père Noël, cette année j'ai été sage et j'aimerais que tu m'apportes une poupée..."

Le Père Noël se charge de leur livrer les cadeaux qu'ils ont pris soin de lui commander auparavant dans une belle lettre. Mais à quoi ressemblaient les premiers jouets ?

Car, les jouets occupaient déjà une grande place à l'aube de l'humanité...

- jouets **sonores** : hochet en os ou bois, grelots, clochettes
- jouets de **locomotion** : chariots, cheval-bâton
- jouets **d'adresse** : osselets, toupies, billes, poupées

Aujourd'hui, les enfants préfèrent commander au Père Noël des jeux vidéos, peluches, jeux de construction et des poupées.

RÔLE SOCIOLOGIQUE DU DON

Marcel Mauss, sociologue français disparu en 1950, a beaucoup étudié le don et avait défini la triade qui est au cœur de celui-ci :

*Donner-
recevoir-rendre.*

Le don renforce les liens et replace chacun dans son réseau de parenté.

Il est basé sur des valeurs immatérielles telles que la fidélité, la loyauté ou l'amitié.

En donnant, on offre une partie de soi-même afin d'être reconnu dans un lien de réciprocité.



IDÉES DE CADEAUX

- vêtements en fibres naturelles
- objets de décoration, vaisselle du commerce équitable
- jouets en bois non traité, jeux sur des thèmes environnementaux
- produits cosmétiques naturels



NOËL ÉCO-RESPONSABLE

Vaste opération commerciale, Noël déclenche chez nous une fièvre consumériste qui nous pousse dans les magasins pour trouver le cadeau idéal.

La consommation de masse à Noël s'est installée en France au début du XX^e siècle, et la découverte du style de vie américain après la seconde guerre mondiale l'a amplifiée.

Et si nos cadeaux de Noël participaient à l'équilibre de la planète ?

- veiller aux conditions de fabrication des jouets
- privilégier les initiatives solidaires, locales et écologiques (commerce équitable, matériaux naturels et non toxiques, objets labellisés)

Sites internet :
www.amisdelaterre.org
www.ethique-sur-etiquette.org
www.artisansdumonde.org
www.nicefuture.com

LE FESTIN DE NOËL

Qui dit Noël, dit bonne chère.

Tous les ans, nous faisons le grand plongeon dans les livres de recettes, les listes de courses et les fourneaux pour préparer un beau réveillon. Entre innovation et tradition, les Français choisissent habituellement les mêmes plats. Souvent constitué d'une dinde et terminé par une bûche, le réveillon est l'occasion de rassembler la famille ou les amis, pour la joie des uns et le déplaisir des autres.

Plats courants en France :

Viandes

oie, canard, gibier, dinde, chapon, foie gras, autruche

Poissons

et fruits de mer

saumon, huîtres, langoustines

Pâtisseries

bûche, pain d'épices, kouglof, biscuits à la cannelle, speculoos...

Fruits frais et secs

châtaignes, oranges, mandarines, mendiant...

Une ancienne superstition de Noël annonçait que lorsque sonnent les douze coups de minuit, les morts reviennent dans leurs maisons pour avoir leur part du repas de réveillon. Il faut laisser les portes ouvertes pour leur permettre ensuite de s'en aller. Le réveillon symbolise aussi un repas offert aux morts.

C'est aussi le moment de déposer les chaussettes ou les chaussures près de la cheminée ou sous le sapin pour permettre au Père Noël de livrer les cadeaux. Pour les catholiques, le réveillon de Noël est suivi par la messe de minuit qui reste très populaire dans l'esprit collectif.

CONNAISSEZ-VOUS LES TREIZE DESSERTS PROVENÇAUX ?



Tradition méridionale datant de la fin du XIX^e siècle, c'est un rituel immuable du

réveillon. En souvenir de Jésus et de ses douze apôtres, les convives terminent le repas de Noël (le "gros souper"), par un dessert composé de treize délices :

raisins secs, figues sèches, amandes et noix (appelés mendiants à cause de leur couleur, qui rappelle l'habit des moines mendiants), suivent les dattes, les poires et les pommes, les citrons confits, la confiture de coing, le nougat blanc et le nougat noir, le melon jaune et la pompe à huile (sorte de fougasse à base d'huile d'olive).



LE RÉVEILLON, ATTENDU OU REDOUTÉ ?



... Traditions anciennes...
produits oubliés...
recettes empruntées...
coutumes détournées...
touches personnelles...



Panique à bord : comment réussir le réveillon à coup sûr ?

Les médias essaient de nous mâcher le travail en nous concoquant des programmes détaillés, des plannings serrés et des menus originaux. Menus thématiques en tous genres, idées de décoration, garder la ligne, etc. C'est un vrai parcours du combattant !
Levez le pied et profitez simplement d'un moment de retrouvailles et d'échanges. Tout le monde n'apprécie pas le réveillon de la même façon. On choisit les amis avec lesquels on va passer le Nouvel An mais pas toujours la famille, ni la belle-famille, avec lesquelles on fête Noël...

Sites internet :
www.intelligenceverte.com
www.biocoop.fr
www.actionconsommation.org
www.infogm.org

NOËL ÉCO-RESPONSABLE

Comme pour les achats de cadeaux, vous pouvez choisir d'aller vers une démarche de responsabilité avec le repas de Noël. C'est avant tout consommer différemment en matière d'alimentation, mais aussi bénéficier d'avantages pour votre bien-être et votre porte-monnaie.

Par exemple, mangez des produits de saison, biologiques et issus de préférence de circuits courts ou équitables.



NOËL D'AUJOURD'HUI



Noël se pense et se vit à travers un univers rempli de magie et de symboles.

L'imaginaire collectif est rempli de sapins, de neige, de lumières, de cadeaux, de chants ou encore de contes. Ces symboles voyagent depuis des siècles, voire des millénaires.

C'est l'histoire qui se perpétue et comme le dit Claude Lévi-Strauss :

"(...) de très vieux éléments sont donc brassés et rebrassés, d'autres sont introduits, on trouve des formules inédites pour perpétuer, transformer ou revivifier des usages anciens".

(Le Père Noël supplicié)



- Fête moderne et familiale avec des caractères anciens (adaptation de rites et coutumes païens)
- Fête dont l'importance a beaucoup fluctué au fil des siècles.
- Fête qui fait rêver mais la réalité est souvent différente (Noël avec la solitude, les démunis, les endeuillés, les malades...), même au coeur des cadeaux, lumières et des contes.
- Fête du don et des lumières.



NOËL DE DEMAIN

Pour les fêtes de fin d'année, nous pouvons penser plus à la solidarité et au plaisir de retrouver les autres plutôt que de se tourner vers la surconsommation. Aidons les plus démunis, participons à l'équilibre de la nature, éduquons à la citoyenneté, consommons différemment. Les Noëls se suivent et finissent par se ressembler : cette fête subit également des effets de la mondialisation.